



PERSPEKTIVE

NEWSLETTER DER PROF. DR. EGGERS-STIFTUNG



Fotonachweis: Freepick

INHALT



Spendenaufwurf
Erfolgsgeschichte Melanie

Seite 2



**Kunstaussstellung ME & WE
von UNART e.V. in Düsseldorf**

Seite 3



Box-Power für unser Inklusionsteam:
Fitness-Training mit Patrick Korte

Seite 4



Großzügige Spende der Sparkasse Essen:
Neue Küchen fürs Trialog

Seite 5



Starke Geschichten vor der Kamera:
**RTL WEST zu Besuch bei
der Prof. Dr. Eggers-Stiftung**

Seite 6

Liebe Förderer, Freunde und Unterstützer,

der Frühling steht für Neubeginn und genau davon erzählen auch die Geschichten in dieser Ausgabe unseres Newsletters PERSPEKTIVE. Lernen Sie Melanie kennen, die in unserem Haus in Düsseldorf neuen Lebensmut gefunden hat. Um ihren Alltag mit einer posttraumatischen Belastungsstörung selbstständig zu meistern, wünscht sie sich einen Assistenzhund und ist dabei auf Unterstützung angewiesen. Mehr auf Seite 2.

Kreativ und voller Ausdruck: Unsere Bewohner präsentieren ihre Werke bei der Ausstellung „ME & WE“ in Düsseldorf, ein tolles Projekt von UnArt e.V.

Außerdem nehmen wir Sie mit hinter die Kulissen der Dreharbeiten von RTL WEST mit unserem Mitarbeiter und Profiboxer Patrick Korte.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen!



Ihre Spende hilft

Die Prof. Dr. Eggers-Stiftung unterstützt psychisch erkrankte junge Menschen. Das oberste Ziel: Betroffene in ihrer Individualität zu sehen, ihre Stärken zu fördern und sie allmählich an ein selbstbestimmtes Leben in der Gesellschaft heranzuführen.

KONTAKT

PROF. DR. EGGERS-STIFTUNG

Herr Frank Kremer

Camillo-Sitte-Platz 3, 45136 Essen

Tel. 0201/8953317 - Fax 0201/8953329

info@eggersstiftung.de

www.eggersstiftung.de



EIN ASSISTENZHUND DER MELANIE SICHERHEIT GIBT

Wenn Melanie heute von ihrer Zukunft spricht, klingt sie hoffnungsvoll und fröhlich. Ein vorsichtiges, aber echtes Vertrauen ins Leben von einer jungen Frau, die Pläne schmiedet. Dabei war dieser Weg alles andere als leicht.

Mit nur 17 Jahren zog Melanie ins Wulf-Alexander Strauer-Haus nach Düsseldorf. Hinter ihr liegen schwere Erlebnisse, die Spuren hinterlassen haben – bis heute. Eine posttraumatische Belastungsstörung begleitet sie durch ihren Alltag, mit Flashbacks, Albträumen und Panikattacken, die oft plötzlich und unvorhersehbar auftreten.

In der Stiftung fand Melanie zum ersten Mal seit Langem etwas, das sie dringend brauchte: Menschen, denen sie vertrauen kann, Stabilität, Begleitung zu Terminen und regelmäßige Therapien. Seit zwei Jahren ist Sozialarbeiterin Sonja Viersbach ihre feste Bezugsperson. Hinzu kommt die enge, vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Therapeutin Pia Mohn. Schritt für Schritt hat Melanie gelernt, ihren Alltag zu strukturieren, Entscheidungen zu treffen und an sich selbst zu glauben. Heute lebt sie im Wulf-Alexander Strauer-Haus in einer eigenen Wohnung mit neuen Perspektiven.

EIN GROSSER TRAUM: EIN EIGENSTÄNDIGES LEBEN

Melanie möchte eine Ausbildung zur Ergotherapeutin machen. Sie will arbeiten, helfen, ihr Leben selbst gestalten. Doch dafür braucht sie etwas, das für viele selbstverständlich klingt, für sie aber lebensverändernd wäre, einen Assistenzhund. Denn Panikattacken kommen ohne Vorwarnung, in der Bahn, im Supermarkt oder im Krankenhaus. Manchmal ist Melanie dann nicht mehr ansprechbar, kann sich nicht bewegen, ist wie eingefroren. Ein speziell ausgebildeter Assistenzhund erkennt diese Zustände früh. Er spürt, wenn sich eine Attacke anbahnt, kann beruhigen, Sicherheit geben, noch bevor die Panik die Kontrolle übernimmt. Und er darf überall mit hin. Genau das macht ihn für Melanie so wertvoll. „Zu wissen, dass ich nicht allein bin, egal wo ich bin, das würde mir so viel Sicherheit geben.“

Melanie arbeitet bereits mit einer Hündin zusammen, „Killy“ ein Belgischer Schäferhund. Zwischen den beiden ist Vertrauen entstanden. Etwas, das man nicht einfach ersetzen kann.

SPENDENAUFTRUF FÜR ASSISTENZHÜNDIN KILLY

Die Ausbildung eines Assistenzhundes kostet rund 15.000 Euro. Bis vor etwa einem Jahr hätte ein staatlicher Fonds für Opfer sexualisierter Gewalt diese Kosten übernommen. Doch der Fonds wurde eingestellt, kurz bevor Melanie ihren Antrag stellen konnte. „Diese Nachricht hat mir den Boden unter den Füßen weggerissen“, sagt sie.

Aufgeben war trotzdem keine Option. Mit Unterstützung ihrer Therapeutin Pia Mohn fasste Melanie neuen Mut. Sie spart, wo sie kann und sucht nun Menschen, die sie unterstützen möchten. Jede Spende zählt. Jede Unterstützung bringt sie ihrem Ziel näher.

DANKBARKEIT UND EINE KLARE BOTSCHAFT

Melanie weiß, dass sie ohne die intensive Begleitung der Prof. Dr. Eggers-Stiftung nicht dort wäre, wo sie heute steht. Ihre Dankbarkeit gegenüber den Mitarbeitenden ist groß und ehrlich. Und sie möchte anderen jungen Menschen Mut machen. „Sucht euch Hilfe. Ihr werdet nicht verurteilt. Es wird besser. Jeder Mensch verdient Unterstützung“, weiß Melanie.

Ihre Geschichte zeigt, was möglich ist, wenn junge Menschen nicht aufgegeben werden.

Die Prof. Dr. Eggers-Stiftung schafft Perspektiven und begleitet junge Menschen auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Jetzt geht es um den nächsten Schritt, um eine Hündin, die Melanie Halt gibt. Helfen Sie Melanie mit einer finanziellen Zuwendung.

Bankverbindung Stiftung

Prof. Dr. Eggers-Stiftung
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE69 3702 0500 0008 3632 00
BIC BFSWDE33XXX
Verwendungszweck „Melanie“



KUNSTAUSSTELLUNG ME & WE VON UNART E.V. IN DÜSSELDORF

Kunst kann vieles sein: Ausdruck, Ventil, Sprache ohne Worte. Vor allem aber kann Kunst verbinden. Genau darum geht es bei der Ausstellung „ME & WE“, die vom 21.02. – 08.03.2026 im Künstlerverein Onomato in Düsseldorf stattfand und an der auch Betreute der Prof. Dr. Eggers-Stiftung aktiv beteiligt waren. Das Ausstellungsmotto „ME & WE“ greift ein Thema auf, das viele Menschen bewegt: den Spagat zwischen dem eigenen Ich und dem Wunsch nach Gemeinschaft. Gerade psychische Erkrankungen können zu Rückzug und Einsamkeit führen oder entstehen genau dort. In der Kunsttherapie bietet sich ein anderer Weg der Kommunikation: nonverbal, kreativ, manchmal leise, manchmal kraftvoll. Farben, Formen, Worte und Klänge sagen oft mehr als lange Gespräche.

KUNST ALS GEMEINSAMER DIALOG

In den UNART-Kunstgruppen entsteht Kommunikation auf ganz besondere Weise. Sie entwickelt sich beim gemeinsamen Arbeiten im Atelier, über Kunstwerke hinweg. Kunst wird so zu einer Sprache, die auch ohne Worte funktioniert. In der Ausstellung

werden Gemeinschaftsarbeiten den Werken einzelner Teilnehmender gegenübergestellt. Das künstlerische Spektrum ist dabei bewusst weit gefasst und reicht von Malerei und Zeichnungen über Plastiken bis hin zu Gedichten und Installationen. Jedes Werk steht für sich und erzählt eine eigene Geschichte und ist zugleich Teil eines größeren Ganzen, eines gemeinsamen Wirs.

EIN STARKES ZEICHEN DER ZUSAMMENARBEIT

Die Ausstellung entsteht in Kooperation mit der Prof. Dr. Eggers-Stiftung, insbesondere mit dem Wulf-Alexander-Strauer-Haus, in dem zehn psychisch erkrankte Jugendliche betreut werden. Zur Ausstellungseröffnung erlebten die Besucher ein ganz besonderes Highlight: Eine musikalische Aufführung der Band WASHBären mit Jugendlichen der Stiftung. Musik und Kunst gehen hier Hand in Hand, als gemeinsames Erlebnis. In der Prof. Dr. Eggers-Stiftung haben Kunst und Musik einen hohen Stellenwert. Sie stärken Selbstvertrauen, fördern soziale Fähigkeiten und eröffnen neue Wege, Gefühle auszudrücken.

UNART – KUNST, PSYCHIATRIE UND MENSCHLICHKEIT

Der Verein UNART e.V. wurde bereits 1984 an der Kunstakademie Düsseldorf gegründet. Seitdem verbindet das Projekt Kunst mit Psychiatrie und Philosophie. Kinder, Jugendliche und Erwachsene arbeiten hier gemeinsam mit professionellen Künstlerinnen und Künstlern auf Augenhöhe. Ein besonderes Merkmal: Die begleitenden Künstler arbeiten parallel an eigenen Projekten. Kunst entsteht hier nicht „für“, sondern mit den Teilnehmenden.



BOX-POWER FÜR UNSER INKLUSIONSTEAM: FITNESS-TRAINING MIT PATRICK KORTE



Volle Energie auf dem Platz: Am 25. Februar 2026 übernahm der Essener Profiboxer Patrick Korte das Fitness-Training unserer Inklusionsmannschaft. Ein gelungenes Highlight für unsere Betreuten.

Gemeinsam mit dem Team von Altenessen 18, trainiert von Benni De Biasi, standen Kraft, Koordination und Ausdauer auf dem Programm. Doch es ging um weit mehr als Muskeltraining: Patrick motivierte, forderte und stärkte den Teamgeist. Mit klaren Ansagen zeigte er den Jugendlichen, wie wichtig Disziplin, Durchhaltevermögen und gegenseitige Unterstützung sind. Werte, die im Boxring genauso zählen wie im Fußball. In der Mannschaft spielen Jugendliche mit und ohne Handicap Seite an Seite, auch junge Menschen aus der Prof. Dr. Eggers-Stiftung sind aktiv dabei. Genau dieses Miteinander stand auch beim Fitness-Training im Mittelpunkt. Jeder wurde mitgenommen, jeder konnte über sich hinauswachsen.

Das Fazit nach einer schweißtreibenden Einheit: müde Beine, stolze Gesichter und ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Ein Training, das lange in Erinnerung bleiben wird – und Lust auf mehr macht.



GROSSZÜGIGE SPENDE DER SPARKASSE ESSEN: NEUE KÜCHEN FÜRS TRIALOG

Große Freude bei der Prof. Dr. Eggers-Stiftung: Die Sparkasse Essen unterstützt unsere Arbeit mit einer großzügigen Spende in Höhe von 5.200 Euro.

Mit diesem Betrag können zwei Küchen im Haus Trialog erneuert werden. Die Küchen sind ein wichtiger Treffpunkt im Alltag unserer Betreuten. Hier wird gemeinsam geschnippelt, gekocht, gelacht – und manchmal auch Neues ausprobiert. Das gemeinsame Zubereiten von Mahlzeiten stärkt nicht nur alltagspraktische Fähigkeiten, sondern auch Selbstständigkeit, Verantwortung und das Miteinander in der Gruppe.

Moderne, funktionale Küchen schaffen dafür die besten Voraussetzungen. Sie bieten mehr Sicherheit, bessere Arbeitsabläufe und vor allem einen Ort, an dem Gemeinschaft gelebt wird. Im Namen aller Bewohnerinnen und Bewohner sowie des gesamten Teams möchten wir der Sparkasse Essen herzlich für diese wertvolle Unterstützung danken.

Solche Spenden machen einen spürbaren Unterschied im Alltag unserer Stiftung und dafür sagen wir von Herzen: Danke!



Familienglück.

ANZEIGE

Unterstützung für Sie und Ihre Liebsten.

Ob groß oder klein, mit oder ohne Kinder: Wir sind für alle Familien da. Genießen Sie die Momente, die das Leben besonders machen. Um das Finanzielle kümmern wir uns gemeinsam. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie auf sparkasse-essen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen



STARKE GESCHICHTEN VOR DER KAMERA: RTL WEST ZU BESUCH BEI DER PROF. DR. EGGERS-STIFTUNG

Ende Januar 2026 wurde es spannend in unserer Einrichtung in Essen am Zehnthof: Ein Kamerateam von RTL WEST war zu Gast, um über die besondere Arbeit unserer Stiftung zu berichten. Im Mittelpunkt stand dabei ein beeindruckender Mensch, der Profiboxer Patrick Korte. Patrick Korte ist nicht nur im Ring aktiv, sondern engagiert sich auch täglich bei uns. Halbtags arbeitet er in unserer Einrichtung und trainiert mit viel Herzblut unsere Jugendlichen. Sein Einsatz für junge Menschen mit psychischen Erkrankungen und sein Weg als Profisportler wurden von RTL WEST begleitet, eine Kombination, die bewegt und inspiriert.

Besonders schön: Auch einige unserer Bewohnerinnen und Bewohner kamen zu Wort. Sie berichteten offen von ihren persönlichen Entwicklungen und davon, wie wichtig Unterstützung, Vertrauen und gemeinsame Aktivitäten wie das Boxtraining für sie sind. Diese Einblicke zeigen,

wie viel positive Veränderung möglich ist.

Ein weiteres Interview führte Reporterin Antonia Schütter mit Evangelina Komninou, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie sowie Vorstand unserer Stiftung. Sie erklärte anschaulich, wie wir junge Menschen auf ihrem Weg begleiten und welche Bedeutung unsere Arbeit für ihre Zukunft hat.

Nach den Dreharbeiten in Essen ging es weiter nach Gladbeck, wo das Kamerateam Patrick Korte beim Training filmte, ein gelungener Abschluss eines intensiven Drehtages.

Wir freuen uns sehr auf die Ausstrahlung des Beitrags bei RTL WEST. Sobald der Beitrag verfügbar ist, finden Sie ihn auch auf unserer Website unter „News“.



ANZEIGE

e-sthetic
Plastische und Ästhetische Chirurgie



Ihre mehrfach
ausgezeichnete
Klinik für Ästhetische
Chirurgie in Essen

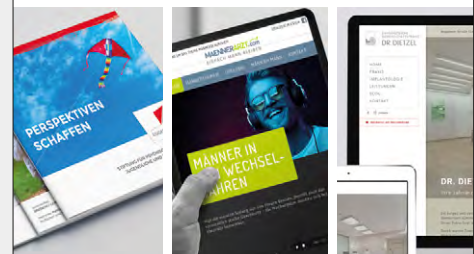
Altendorfer Str. 7 - 45127 Essen
Tel. +49 201 - 857 879 80
info@e-sthetic.de - www.e-sthetic.de

ANZEIGE



STRECKERT.MEDIA

MARKETING - KOMMUNIKATION - PUBLIC RELATIONS



dentalmedia
IHR WERBEPARTNER IM DENTALBEREICH

social&care
CONSULTING-PR

healthcare
MARKETING.NRW

uromedia.de

STRECKERT.MEDIA
Talbogen 5 · 45133 Essen

Fon 0201.4765062
info@streckert.media

www.streckert.media



Herzliche Ostergrüße und entspannte Feiertage!

Liebe Freunde, Förderer und Unterstützer,

die Osterzeit steht vor der Tür, eine Zeit, die für Neubeginn, Hoffnung und Zuversicht steht. Gerade kurz vor den Feiertagen möchten wir diesen Moment nutzen, um innezuhalten und Ihnen von Herzen Danke zu sagen: für Ihr Interesse, Ihre Unterstützung und Ihr Vertrauen in unsere Arbeit.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine ruhige, sonnige Osterzeit, viele kleine Lichtblicke und schöne gemeinsame Momente.

Herzliche Grüße

Ihr Team der Prof. Dr. Eggers-Stiftung



www.upk-essen.de



UPK AM STERN
Rüttenscheider Stern 5
45130 Essen
Tel. 0201 - 60 42 62
und 0201 - 78 79 60

UPK AM STADTWALD
Frankenstraße 250
45134 Essen
Tel. 0201 - 47 17 25

UPK IN WERDEN
Brückstraße 18
45239 Essen
Tel. 0201 - 839 12 950

kontakt@upk-essen.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:





STIFTUNG FÜR PSYCHISCH KRANKE
JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE