



PERSPEKTIVE

NEWSLETTER DER PROF. DR. EGGERS-STIFTUNG



INHALT



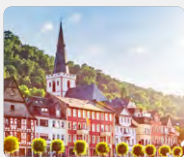
Neue Trainingsanzüge
**dank starker Unterstützung von
ROCKEN HILFT und der Sparkasse Essen**

Seite 2



Musik mit Mission:
**ROCKEN HILFT FESTIVAL für mentale
Gesundheit**

Seite 3



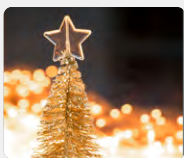
Sommerfahrt vom Haus Trialog:
**Eine Woche voller Sonne,
Gemeinschaft und Sternschnuppen**

Seite 4



**Unser Mitarbeiter Patrick Korte
vor großem Boxkampf in Nigeria**

Seite 5



Weihnachtsgrüße vom
**Haus Trialog und
Wulf-Alexander Strauer-Haus**

Seite 6 - 7

Liebe Förderer, Freunde und Unterstützer,

in der Winter-Ausgabe unseres Newsletters PERSPEKTIVE möchten wir uns ganz herzlich für die Unterstützung für unsere Fußballmannschaft bedanken. Unser Aufruf im letzten Newsletter war ein voller Erfolg – die Spieler durften sich inzwischen über die gewünschten Trainingsanzüge freuen.

Zudem war das mittlerweile bekannte ROCKEN HILFT FESTIVAL im Oktober bereits Wochen vor dem Veranstaltungstermin ausverkauft. Ein Teil der Erlöse kommt unserer Stiftung zugute, worüber wir uns sehr freuen.

Erfahren Sie in dieser Ausgabe, was uns in den vergangenen Wochen bewegt hat und worüber wir uns besonders freuen.

Viel Freude beim Lesen!



Ihre Spende hilft

Die Prof. Dr. Eggers-Stiftung unterstützt psychisch erkrankte junge Menschen. Das oberste Ziel: Betroffene in ihrer Individualität zu sehen, ihre Stärken zu fördern und sie allmählich an ein selbstbestimmtes Leben in der Gesellschaft heranzuführen.

KONTAKT

PROF. DR. EGGERS-STIFTUNG

Herr Frank Kremer

Camillo-Sitte-Platz 3, 45136 Essen

Tel. 0201/8953317 - Fax 0201/8953329

info@eggersstiftung.de

www.eggersstiftung.de



NEUE TRAININGSANZÜGE DANK STARKER UNTERSTÜTZUNG VON ROCKEN HILFT UND DER SPARKASSE ESSEN

Foto: v. r. n. l.: Patrick und Andy Billen, Patrick Hübner und Alex Schwering mit neuer Spiel- und Trainingskleidung.

Was für eine wunderbare Entwicklung: Auf unseren Spendenauftrag im letzten Newsletter hat die Sparkasse Essen schnell reagiert und 500 Euro für unsere Inklusions-Fußballmannschaft gespendet. Diese Unterstützung hat uns unserem Wunsch nach einheitlichen Trainingsanzügen bereits ein großes Stück nähergebracht. Doch damit nicht genug: Die Initiative ROCKEN HILFT ist ebenfalls auf unseren Aufruf aufmerksam geworden und hat 1.500 Euro beigesteuert, und damit ist nun ein Traum wahr geworden. Dank dieser großzügigen Spende konnten die dringend gewünschten einheitlichen Trainingsanzüge für das gesamte Team bereits gekauft werden.

ROCKEN HILFT BLEIBT AN UNSERER SEITE

Aus dem Erlös des ROCKEN HILFT FESTIVALS werden neue Trikots finanziert – ein starkes Zeichen der Unterstützung. Das ROCKEN HILFT FESTIVAL, zu dem die OrganisatorInnen Ellen Platen und Ulf Weinstock sowie die Vorstände von helfen bewegt e.V., Dirk Fischer und Jörg Küpperfahrenberg, gehören,

bleibt uns zudem über dieses Jahr hinaus treu: Für 2026 ist bereits weitere Hilfe zugesagt – darunter unter anderem die Spende neuer Trikots.

Wir sind überwältigt von so viel Engagement und sagen dem gesamten ROCKEN HILFT-Team ein riesiges Danke-schön!

Die Sponsoren ermöglichen unseren Jugendlichen wertvolle Erlebnisse, stärken ihr Selbstbewusstsein und schenken ihnen das schöne Gefühl, Teil eines starken Teams auf und neben dem Platz zu sein. Denn unsere Mannschaft ist viel mehr als ein Sportteam; sie ist ein lebendiges Beispiel für Zusammenhalt, Toleranz und echtes Miteinander. Jugendliche mit und ohne Handicap stehen hier gemeinsam auf dem Platz, feiern Erfolge, überwinden Herausforderungen und wachsen zu einer starken Gemeinschaft zusammen.

Die Spenden haben erneut gezeigt, wie viel Gutes entstehen kann, wenn Engagement aus dem Herzen kommt.





MUSIK MIT MISSION:

ROCKEN HILFT FESTIVAL FÜR MENTALE GESUNDHEIT

Fotograf: Gaswan Al-Sibai

Das ROCKEN HILFT FESTIVAL ist kein gewöhnliches Musikereignis, sondern ein Event mit einer klaren Mission: Es macht auf die Herausforderungen von Menschen mit psychischen Erkrankungen aufmerksam und leistet wichtige Aufklärungsarbeit. Seit drei Jahren wird das Festival von der Initiative helfen bewegt e. V. organisiert. Mit großem persönlichem Engagement sorgen die Organisatoren Ellen Platen und Ulf Weinstock dafür, dass die Veranstaltung immer weiterwächst und längst über die Stadtgrenzen Essens hinaus bekannt geworden ist. Auch die Prof. Dr. Eggers-Stiftung zählt zu den Organisationen, die von den Erlösen profitieren, wofür wir uns herzlich bedanken.

ENGAGEMENT FÜR DIE PROF. DR. EGGERS-STIFTUNG

In diesem Jahr fand das Festival am 25. Oktober 2025 statt und war ein voller

Erfolg. Schon Wochen vor dem Termin war die Veranstaltung ausverkauft, was die große Resonanz eindrucksvoll unterstrich. Der Abend verlief reibungslos und begeisterte sowohl das Publikum als auch die auftretenden Bands. Als Headliner stand die schwedische Band Dead by April auf der Bühne, unterstützt vom Co-Headliner Samurai Pizza Cats. Insgesamt sorgten sieben Bands mit starken Live-Auftritten für eine mitreißende Atmosphäre.

Auch das Rahmenprogramm trug wesentlich zum gelungenen Abend bei. Die Event-Tätowierungen zugunsten des guten Zwecks waren erneut sehr gefragt. Eine Fotobox von Westenergie bot den Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit, Erinnerungsfotos mitzunehmen, und unsere Charity Tombola fand vielfältige Unterstützung. Für das leibliche Wohl sorgte der Foodtruck Snack N Roll mit frisch zubereiteten Burgern, ergänzt durch das

Engagement der S.A.T. Tiertafel Essen e. V., die ebenfalls ehrenamtlich vor Ort war.

Nach diesem erfolgreichen Festival steht der Termin für das kommende Jahr bereits fest: Das ROCKEN HILFT FESTIVAL 2026 findet am 24. Oktober 2026 in der Weststadthalle Essen statt. Tickets sind schon jetzt über alle bekannten Vorverkaufsstellen wie Eventim oder bei www.rockenhilft-festival.de erhältlich.

Die Prof. Dr. Eggers-Stiftung bedankt sich für das großartige Engagement aller Beteiligten und freut sich auf eine ebenso erfolgreiche Fortsetzung im nächsten Jahr.

SOMMERFAHRT AUS TRIALOG - RÜCKBLICK:



SOMMERFAHRT VOM HAUS TRIALOG: EINE WOCHEN VOLLER SONNE, GEMEINSCHAFT UND STERNSCHNUPPEN

Im August machten sich Betreuer und Bewohner vom Haus Trialog in Essen auf den Weg an den Mittelrhein, zur diesjährigen Sommerfreizeit an der Loreley. Eine Woche lang hieß es: raus aus dem Alltag, rein in die Natur, Sonne tanken und gemeinsam Neues erleben.

Schon bei der Ankunft in St. Goar war klar: Hier lässt es sich durchatmen. Das kleine, ruhige Städtchen bot genau das richtige Umfeld, um zur Ruhe zu kommen und einfach mal den Moment zu genießen. Die Unterkunft, eine gemütliche Jugendherberge, wurde schnell zum Zuhause auf Zeit, und unser Betreuungsteam sorgte dafür, dass sich alle wohlfühlten.

Zum Glück meinte es der Sommer gut mit uns, manchmal fast zu gut! Bei hochsommerlichen Temperaturen tat eine Abkühlung

im Freizeitbad besonders gut. Wer lieber den Himmel statt das Wasser suchte, kam in der Nacht der Plejaden auf seine Kosten: Unter dem funkelnden Sternenzelt Sternschnuppen zu zählen, wurde für viele zu einem besonderen Highlight der Woche.

Ein weiterer Ausflug führte die Gruppe nach Koblenz, wo die Fahrt mit der Seilbahn über den Rhein nicht nur spektakuläre Ausblicke, sondern auch jede Menge Spaß bot. So verging die Woche wie im Flug – voller gemeinsamer Erlebnisse, Lachen, Ruhe und kleinen Abenteuern.

Wir danken allen Teilnehmenden für die wunderbare gemeinsame Zeit!

e-sthetic
Plastische und Ästhetische Chirurgie



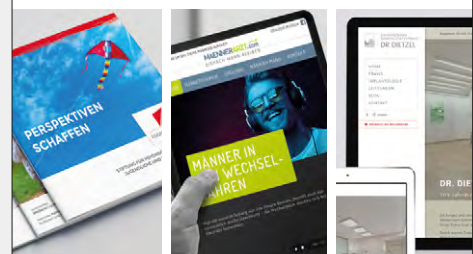
Ihre mehrfach
ausgezeichnete
Klinik für Ästhetische
Chirurgie in Essen

Altendorfer Str. 7 - 45127 Essen
Tel. +49 201 - 857 879 80
info@e-sthetic.de - www.e-sthetic.de



STRECKERT.MEDIA

MARKETING - KOMMUNIKATION - PUBLIC RELATIONS



dentalmedia
IHR WERBEPARTNER IM DENTALBEREICH



social&care
CONSULTING-PR

healthcare
MARKETING.NRW

uromedia.de

STRECKERT.MEDIA
Talbogen 5 · 45133 Essen

Fon 0201.4765062
info@streckert.media

www.streckert.media

UNSER MITARBEITER PATRICK KORTE VOR GROSSEM BOXKAMPF IN NIGERIA

Ein besonderes sportliches Highlight steht kurz bevor: Unser Mitarbeiter und Profiboxer Patrick Korte macht sich am 18. Dezember 2025 auf den Weg nach Westafrika. Ziel seiner Reise ist Nigeria, wo ihn ein ganz außergewöhnlicher Kampf erwartet.

Am 21. Dezember steigt der sympathische Essener im Schwergewicht in den Ring – und das gegen keinen Geringeren als den französischen Top-Boxer und ehemaligen

Olympiasieger Tony Yoka. Für Patrick Korte ist dieses Duell eine große sportliche Herausforderung und zugleich eine einmalige Erfahrung auf internationaler Bühne.

Das Team der Prof. Dr. Eggers-Stiftung ist stolz auf so viel Mut, Disziplin und Einsatz. Wir drücken Patrick Korte fest die Daumen, wünschen ihm viel Erfolg für den Kampf und vor allem alles Gute.



GEMEINSAM DURCH DIE WEIHNACHTSZEIT: FEIERLICHE STUNDEN IM HAUS TRIALOG

In Haus Trialog steht die Weihnachtszeit ganz im Zeichen des Miteinanders. Am 19.12.25 findet am Nachmittag dort unsere diesjährige Weihnachtsfeier statt, ein besonderer Moment für Betreute, Angehörige, Vertrauenspersonen sowie die Mitarbeitenden der Stiftung.

In festlicher und vertrauter Atmosphäre werden an diesem Nachmittag auch die Weihnachtsgeschenke überreicht. Für musikalische Begleitung sorgt ein engagierter Vater, der mit der Gitarre durch bekannte Weihnachtslieder führt und so für eine warme, stimmungsvolle Atmosphäre sorgt.

Auch kulinarisch wird es weihnachtlich: Ein gemeinsames Buffet mit liebevoll mitgebrachten Köstlichkeiten wie winterlichem Apfelkuchen, Gemüsequiche und Käse-Sahne-Torte lädt zum Genießen und Verweilen ein. Vielleicht gibt es sogar einen ganz besonderen Gänsehautmoment, wenn zwei Betreute den Mut finden, ein Gedicht vorzutragen.

Die Weihnachtsfeier im Haus Trialog ist ein schöner Anlass, innezuhalten, Gemeinschaft zu erleben und das Jahr gemeinsam ausklingen zu lassen.



ANZEIGE

Unterstützung für Sie und Ihre Liebsten.

Ob groß oder klein, mit oder ohne Kinder: Wir sind für alle Familien da. Genießen Sie die Momente, die das Leben besonders machen. Um das Finanzielle kümmern wir uns gemeinsam. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie auf sparkasse-essen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Familienglück.



Sparkasse Essen

EIN FESTLICHER JAHRESAUSKLANG IM WULF-ALEXANDER STRAUER-HAUS

Auch am Standort Düsseldorf gehört die Weihnachtsfeier fest zur lieb gewonnenen Tradition. Wie in jedem Jahr findet sie kurz vor dem Heiligen Abend im Wulf-Alexander Strauer-Haus statt und schafft einen besonderen Rahmen für Begegnung, Austausch und weihnachtliche Stimmung. Ende Dezember kommen Familienangehörige und Freunde der Bewohner zu einem gemütlichen Beisammensein zusammen. Für unsere jungen Erwachsenen ist dies ein echtes Highlight, denn in diesem feierlichen Rahmen erhalten sie auch ihre Weihnachtsgeschenke. Ein besonderer Höhepunkt ist das musikalische Pro-

gramm, das von unserer eigenen Musikgruppe gestaltet wird und regelmäßig für strahlende Gesichter sorgt.

Musik spielt in unserer Stiftung eine wichtige Rolle, auch als therapeutisches Angebot. Umso schöner, dass wir im Haus über einen eigenen, gut ausgestatteten Musikraum verfügen, der dieses Engagement möglich macht. Die eigentlichen Weihnachtstage verbringen die jungen Erwachsenen anschließend überwiegend im Kreis ihrer Familien und starten so gut begleitet in die Feiertage.



www.upk-essen.de



UPK AM STERN
Rüttenscheider Stern 5
45130 Essen
Tel. 0201 - 60 42 62
und 0201 - 78 79 60

UPK AM STADTWALD
Frankenstraße 250
45134 Essen
Tel. 0201 - 47 17 25

UPK IN WERDEN
Brückstraße 18
45239 Essen
Tel. 0201 - 839 12 950

kontakt@upk-essen.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:





ZUM JAHRESENDE: DANKE FÜR VERTRAUEN, ENGAGEMENT UND UNTERSTÜTZUNG

Zum Jahresende ist es uns ein besonderes Anliegen, innezuhalten und Danke zu sagen. Hinter uns liegt ein ereignisreiches Jahr mit vielen Begegnungen, Herausforderungen und gemeinsamen Erfolgen. Unser herzlicher Dank gilt unseren Förderern und Kooperationspartnern, die uns auch in diesem Jahr verlässlich begleitet und unsere Arbeit möglich gemacht haben. Ebenso danken wir unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die sich Tag für Tag mit großem Engagement, Fachlichkeit und Menschlichkeit für die jungen Bewohnerinnen und Bewohner unserer Einrichtungen einsetzen. Dieser Einsatz verdient höchste Anerkennung.

Gemeinsam haben wir im Jahr 2025 viel bewegt und wertvolle Schritte nach vorne gemacht. Mit diesem Rückenwind blicken wir optimistisch auf das kommende Jahr und die Aufgaben, die vor uns liegen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Weihnachtszeit, Momente der Ruhe und Freude sowie einen gesunden und guten Start ins neue Jahr 2026. Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung!

Herzliche Grüße
Ihre Prof. Dr. Eggers-Stiftung



STIFTUNG FÜR PSYCHISCH KRANKE
JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE