



INHALT



Abschied aus dem Kuratorium
Ingrid Kilz und Hans Eckner
waren seit **Stiftungsgründung** dabei

Seite 2



Rückblick: Sommerfest in Essen
Gemütliches Beisammensein am
Zehnthof

Seite 3



Das war los im Herbst
Halloween-Party und große Ausflüge

Seite 4



Relaunch unserer Website
Ab Januar frischer Look für unseren
Internetauftritt

Seite 5



Besinnliche Weihnachtsfeiern
Plätzchen, Geschenke und musikalische
Begleitung

Seite 7

Liebe Förderer, Freunde und Unterstützer,

in der neuen Ausgabe unseres Newsletters PERSPEKTIVE Herbst 2024 möchten wir Ihnen zwei Kuratoren vorstellen, die fast 30 Jahre für die Stiftung tätig waren. Ingrid Kilz und Hans Eckner verabschiedeten sich zum Ende des Jahres aus dem Kuratorium. Wir danken Ihnen für die wertvolle Unterstützung und ihr Engagement!

Zudem konnten wir in den letzten Wochen wieder viele Freizeitaktivitäten und Ausflüge wie in den Movie Park in Bottrop mit unseren Bewohnern unternehmen. Dies ist oftmals nur dank Ihrer finanziellen Unterstützung möglich. Dafür ein großes Dankeschön. Erfahren Sie in den Berichten, was wir unternommen haben.

Viel Spaß beim Lesen!



Ihre Spende hilft

Die Prof. Dr. Eggers-Stiftung unterstützt psychisch erkrankte junge Menschen. Das oberste Ziel: Betroffene in ihrer Individualität zu sehen, ihre Stärken zu fördern und sie allmählich an ein selbstbestimmtes Leben in der Gesellschaft heranzuführen.

KONTAKT

PROF. DR. EGGERS-STIFTUNG

Herr Frank Kremer

Camillo-Sitte-Platz 3, 45136 Essen
Tel. 0201/8953317 - Fax 0201/8953329
info@eggersstiftung.de

www.eggersstiftung.de

ÜBER 25 JAHRE EHRENAMTLICH IM EINSATZ FÜR DIE STIFTUNG

INGRID KILZ UND HANS ECKNER VERABSCHIEDEN SICH ZUM JAHRESENDE AUS DEM KURATORIUM



Als Professor Christian Eggers (†2020) seine Stiftung 1997 gründete, suchte er Weggefährten an seiner Seite, die seine Idee von einer angemessenen Betreuung für junge Menschen mit psychischen Erkrankungen teilen und ihn bei seinem Lebenswerk unterstützen. Eine wichtige Funktion übernimmt dabei der Beirat, der Entscheidungsprozesse im Sinne der Stiftung überwacht und steuert. Dieser wurde später zum Kuratorium mit sieben Mitgliedern. Zwei Kuratoren der ersten Stunde, die schon im Beirat saßen, sind Ingrid Kilz und Hans Eckner. „Ich war damals Geschäftsführerin des Paritätischen in Essen, als ich von Professor Eggers die Anfrage erhielt, ob ich mich für seine neu gegründete Stiftung einsetze. Ich kam seiner Bitte gerne nach“, erinnert sich Ingrid Kilz. Ihre Kontakte zum Jugendamt, der Sparkasse und vielen Verwaltungen waren ein großer Gewinn für die Stiftung. Sie war als Kuratorin vor allen Dingen für die Bereiche Finanzen und Personal zuständig. Eine besondere Herausforderung brachte die Verwaltung des Nachlasses von Professor Eggers mit sich, der 2020 verstarb. Auch um den Verkauf seines Privathauses kümmerte sich Ingrid Kilz sehr engagiert.

Hans Eckner, Diplom-Psychologe sowie psychologischer Psychotherapeut, hat bereits Anfang der 90er Jahre im Klinikum mit Professor Eggers zusammengearbeitet und bei ihm seine praktische Ausbildung absolviert. Auch er kam der Bitte gerne nach, bei der Stiftung mitzuwirken. „Es ist etwas Einmaliges, was die Stiftung leistet und wie sie junge Menschen an das Leben heranführt. Sie schafft einen guten Übergang nach einem Klinikaufenthalt“, erklärt Hans Eckner. Der 72-Jährige ist ebenfalls seit 27 Jahren ehrenamtlich tätig. „Ich habe es für Professor Eggers getan. Ich habe ihm kurz vor seinem Tod versprochen, dass ich mich weiterhin um alles kümmern werde.“

Mit Frau Komninou hat der Professor eine tolle Nachfolgerin gefunden“, erklärt der Dipl.-Psychologe.

Beide Kuratoren können sich an besondere Ereignisse in den letzten fast drei Jahrzehnten erinnern. Professor Eggers nahm 2015 für ein Projekt seiner Stiftung den Förderpreis der DGPPN (Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V.) entgegen. „Wir waren bei der Verleihung in Berlin und haben zuvor ein Kunstmuseum besucht“, verrät Ingrid Kilz. „Herr Professor Eggers hatte dem Museum in Charlottenburg ein Bild als Leihgabe ausgehändigt, welches er später verschenkte. Beim Besuch der Ausstellung hat Professor Eggers eine exklusive Museumsführung bekommen. Es wurde sogar ein Hocker beim Rundgang organisiert, auf dem er sich bei Bedarf ausruhen konnte. Aber das wollte er gar nicht. Er war ganz in seinem Element, so wie wir ihn kannten. Er brannte ja für die Kunst. Das war ein schönes, gemeinsames Erlebnis“, schildert Ingrid Kilz weiter.

„Mir sind die Anfänge sehr in Erinnerung geblieben. Professor Eggers musste viele Vorurteile aus dem Weg räumen, um das Haus Trialog in Essen zu gründen. Keiner wollte psychisch erkrankte Menschen in seiner Nachbarschaft haben. Sein Engagement und Durchhaltevermögen waren bewundernswert“, schildert Hans Eckner.

Die Kuratoren sehen der Zukunft der Stiftung optimistisch entgegen und sind froh, mit Dr. Nikolaus Barth, Dagmar Grönneweg und Khai Hoan Augustat qualifizierte Nachfolger für das Kuratorium gefunden zu haben, sodass die wertvolle Arbeit zum Wohle der Betreuten mit neuen Impulsen fortgeführt wird.



Fotos: Prof. Dr. Eggers-Stiftung

RÜCKBLICK: SO SCHÖN WAR UNSER SOMMERFEST 2024

Ende August fand unser jährliches Sommerfest am Zehnthof mit einem bunten Rahmenprogramm statt. Betreute, Bewohner, das Kuratorium und viele Ehemalige kamen für einen fröhlichen Nachmittag im Garten am Zehnthof zusammen. Von 15 bis 18 Uhr gab es jede Menge Spaß, kreative Aktionen und eine herzliche Verabschiedung von Frau Kilz, die gemeinsam mit Herrn Eckner aus dem Kuratorium ausscheidet.

Bei unserem Fest war für alle etwas dabei. Kreative Köpfe kamen beim Bemalen von T-Shirts und Leinwänden mit dem Künstler von „Unart“ voll auf ihre Kosten, wer es lieber aktiv mochte, konnte sich beim Nägelschlagen versuchen. Die Tanzgruppe unseres Kooperationspartners Don Bosco Club brachte mit ihren Auftritten Schwung ins Fest, die

Trommelmusiker luden zum Mitmachen ein. Natürlich durfte auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen: Vom Grillen über frische Salate bis hin zu Kuchen, Waffeln und saftiger Wassermelone war für jeden Geschmack etwas dabei. Dank der tollen Unterstützung aller Mitarbeiter im Dienst war das Fest rundum gelungen.

Ein besonderes Highlight war die Verabschiedung von Frau Kilz, Herr Eckner war leider verhindert, die über Jahre hinweg das Kuratorium mit großem Engagement begleitet hat und von den Mitarbeitern einen Blumenstrauß überreicht bekommen hat. Gemeinsam mit den Betreuten und Bewohnern erlebten sie einen unvergesslichen Nachmittag voller Freude und Gemeinschaft.

e-sthetic
Plastische und Ästhetische Chirurgie



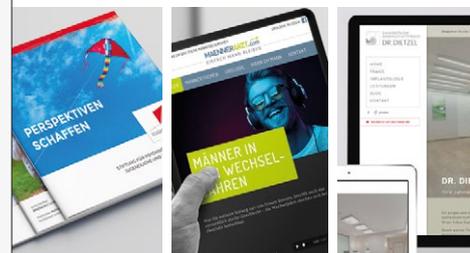
Ihre mehrfach ausgezeichnete Klinik für Ästhetische Chirurgie in Essen

Altendorfer Str. 7 - 45127 Essen
Tel. +49 201 - 857 879 80
info@e-sthetic.de - www.e-sthetic.de



STRECKERT.MEDIA

MARKETING - KOMMUNIKATION - PUBLIC RELATIONS



dentalmedia
IHR WERBEPARTNER IM DENTALBEREICH

social&care
CONSULTING - PR

healthcare
MARKETING.NRW

uromedia.de

STRECKERT.MEDIA
Talbogen 5 · 45133 Essen

Fon 0201.4765062
info@streckert.media

www.streckert.media

WAS WAR IM HERBST IN
UNSERER STIFTUNG LOS?

GRUSELIG GUT: UNSERE HALLOWEEN-PARTY IN DÜSSELDORF



Foto: Prof. Dr. Eggers-Stiftung /Freepick

Am 31. Oktober wurde es schaurig-schön in Düsseldorf. Gemeinsam mit den Betreuten und Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vom Wulf-Alexander Strauer-Haus und dem Haus Trialog aus Essen haben wir eine unvergessliche Halloween-Party gefeiert. Kreative Verkleidungen sorgten für echtes Grusel-Feeling, und auch das Essen war perfekt auf Halloween abgestimmt, von blutrotem Saft bis hin zu leckeren, „gruseligen“ Snacks.

Die Stimmung war fantastisch, und es wurde viel gelacht und geplaudert. Ein großes Dankeschön an alle, die mitgemacht haben und diesen Tag so besonders gemacht haben. Wir freuen uns schon auf die nächste gemeinsame Feier.

AUSFLÜGE IN DEN MOVIE PARK UND INS ELORIA HAUS

Die Herbstferien boten für unsere Jugendlichen aus Essen und Düsseldorf jede Menge Spaß und Abenteuer. Ein Highlight war der Besuch im Movie Park Germany, wo rasante Achterbahnen, spannende Attraktionen und bekannte Filmkulissen für strahlende Gesichter

sorgten. Action und Adrenalin kamen hier definitiv nicht zu kurz.

Ein weiteres, unvergessliches Erlebnis war der Ausflug ins Eloria Haus in Bottrop. Die Jugendlichen tauchten in eine mystische Welt voller Rätsel und spannender Herausforderungen ein. Hier waren Teamgeist und Kreativität gefragt, und natürlich kam der Spaß auch dabei nicht zu kurz.

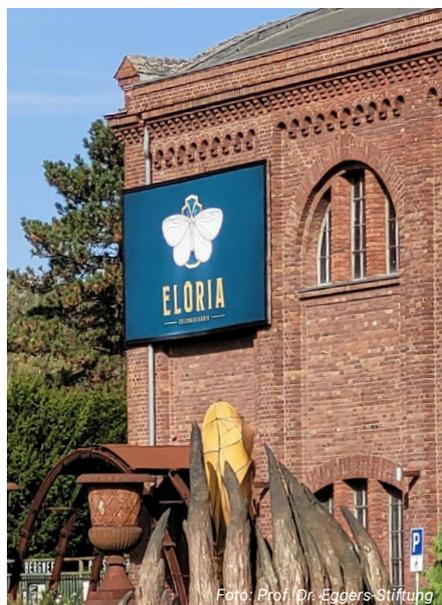


Foto: Prof. Dr. Eggers-Stiftung

Diese Ausflüge waren nicht nur eine willkommene Abwechslung, sondern haben auch gezeigt, wie schön es ist, gemeinsam neue Erlebnisse zu teilen.

KUNST UND GENUSS: EIN KREATIVER AUSFLUG INS UNPERFEKTHAUS

Unsere Jugendlichen aus Düsseldorf hatten im November die Gelegenheit, die beeindruckende Jubiläumsausstellung von UnArt im Unperfekthaus in Essen zu besuchen. UnArt, ein langjähriger Kooperationspartner der Stiftung, schafft unter anderem gemeinsam mit unseren Betreuten beeindruckende Kunstwerke, die Geschichten erzählen und zum Nachdenken anregen. Die Bilder und Objekte, die in Zusammenarbeit im UnArt-Atelier entstanden sind, schmücken das gesamte Unperfekthaus und sind noch bis zum 24.01.2025 zu sehen.

Nach dem Rundgang voller kreativer Inspirationen durfte natürlich auch der Genuss nicht fehlen: Gemeinsam ließen die Jugendlichen den Tag bei leckeren Burgern im Unperfekthaus ausklingen. Es war ein gelungener Ausflug, der Kunst, Gemeinschaft und Genuss perfekt miteinander verbunden hat.

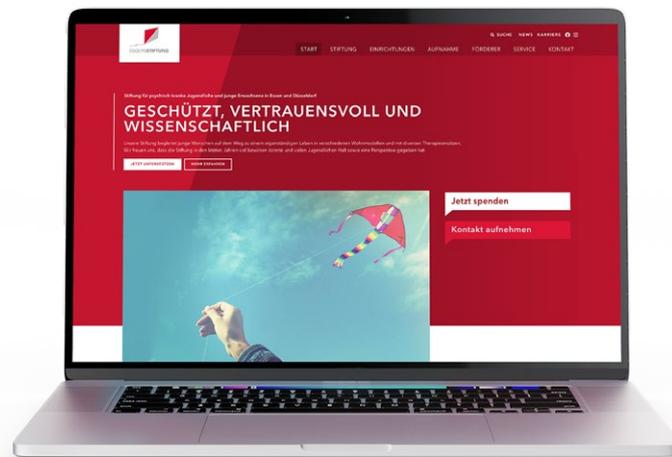
AB MITTE JANUAR 2025

RELAUNCH UNSERER WEBSITE – FRISCHER LOOK, MEHR ÜBERSICHT

Unser Internetauftritt wird gerade neu gestaltet. Nach über acht Jahren war es Zeit für eine Generalüberholung. Unsere neue Website präsentiert sich jetzt in einem modernen Layout mit einer klaren Navigation und beeindruckenden Bildern, die Sie direkt auf jeder Seite willkommen heißen.

Natürlich bleibt unser bekanntes Farbkonzept erhalten, das für Wiedererkennung sorgt und gleichzeitig unsere Einrichtungen unterscheidet: Orange für das Haus Trialog, Grün für das Betreute Wohnen und Blau für das Wulf-Alexander Strauer-Haus in Düsseldorf.

Praktisch: Die vielen Infos zu unserem Betreuungskonzept sind jetzt übersichtlich in Akkordeon-Effekten hinterlegt – ein Klick genügt, und Sie sehen alles Wichtige auf einen Blick.



Besonders stolz sind wir auf die professionellen Fotos, die bei einem Shooting in Essen und Düsseldorf entstanden sind. Unsere Häuser und einige Räume wurden fotografiert. Zudem haben sich auch viele unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter neu porträtieren lassen. Zusätzlich finden Sie jetzt kurze Video-Interviews mit unserem Kuratorium, die lebendige Einblicke in die Arbeit und das Engagement der Stiftung geben.

Schauen Sie ab Mitte Januar 2025 gerne unsere neue Seite unter: www.eggersstiftung.de an.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback.



Familienglück.

Unterstützung für Sie und Ihre Liebsten.

Ob groß oder klein, mit oder ohne Kinder: Wir sind für alle Familien da. Genießen Sie die Momente, die das Leben besonders machen. Um das Finanzielle kümmern wir uns gemeinsam. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie auf sparkasse-essen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

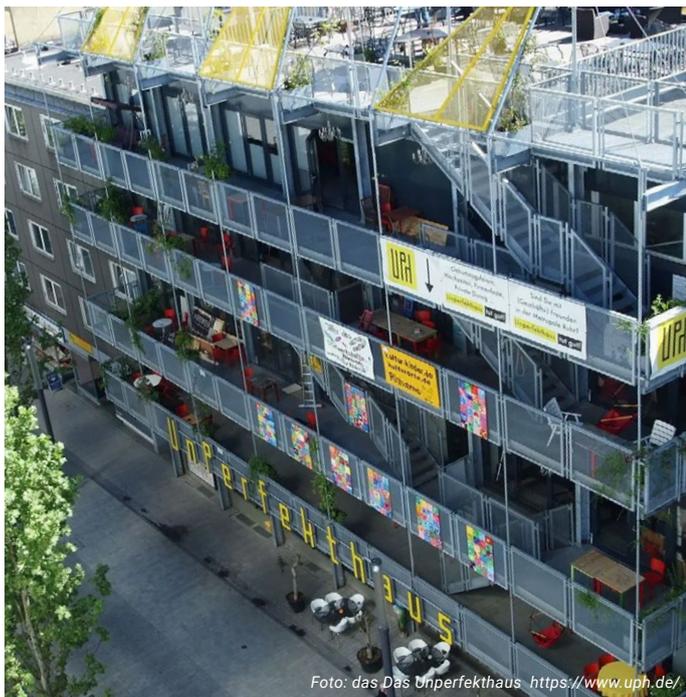


Foto: das Das Unperfekthaus <https://www.uph.de/>

TEAMGEIST, RÄTSELSPASS UND GUTES ESSEN: UNSER BETRIEBSAUSFLUG 2024

Am 12. September 2024 war es wieder soweit: Unser Team vom Betreuten Wohnen in Essen tauschte die Schreibtische gegen spannende Rätsel und ein bisschen Abenteuer ein. Pünktlich um 9:30 Uhr fiel der Startschuss für unseren Betriebsausflug, ein GPS-Spiel durch die Essener Innenstadt. In kleinen Teams haben wir uns den Herausforderungen gestellt, knifflige Aufgaben gelöst und dabei ganz nebenbei die Stadt aus einer neuen Perspektive entdeckt.

Nach einem Vormittag voller Teamgeist und ein bisschen Wettkampffieber ließen wir den Tag entspannt ausklingen: Im Unperfekthaus wurde gemeinsam geschlemmt, gelacht und über die lustigsten Momente des Spiels geplaudert.

Es war ein Tag, der uns als Team noch näher zusammengebracht hat und eins ist sicher: Wir freuen uns jetzt schon auf den nächsten Ausflug im kommenden Jahr.

UNSER NEUER BULLI IST DA

Mit seinem leuchtend roten Look ist unser neuer Ford Transit Custom nicht nur auf den Straßen ein echter Hingucker, sondern auch der neue Lieblingsbegleiter für Ausflüge mit unseren Betreuten. Unsere Jugendlichen und unsere Mitarbeiterinnen sowie Mitarbeiter sind begeistert. Der Bulli bietet nicht nur modernen Komfort, sondern hebt sich mit seinen technischen Features deutlich von seinem Vorgänger ab. Perfekt für gemeinsame Abenteuer und größere Ausflüge.



Foto: Prof. Dr. Eggers-Stiftung



www.upk-essen.de



UPK AM STERN
Rüttenscheider Stern 5
45130 Essen
Tel. 0201 - 60 42 62
und 0201 - 78 79 60

UPK AM STADTWALD
Frankenstraße 250
45134 Essen
Tel. 0201 - 47 17 25

UPK IN WERDEN
Brückstraße 18
45239 Essen
Tel. 0201 - 839 12 950



kontakt@upk-essen.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:  



WULF-ALEXANDER STRAUER-HAUSES

BESINNLICHE WEIHNACHTSFEIERN FÜR UNSERE BEWOHNER

Traditionell findet die beliebte Weihnachtsfeier wieder kurz vor dem Heiligen Abend in den Räumlichkeiten des Wulf-Alexander Strauer-Hauses in Düsseldorf statt. Ende Dezember treffen sich zahlreiche Familienangehörige und Freunde der Bewohner zu einem gemütlichen Beisammensein, bei dem unsere Bewohner auch ihre Weihnachtsgeschenke erhalten. Besonders schön ist das musikalische Rahmenprogramm, das von unserer Musikgruppe bereichert wird. Musik als Therapie hat in unserer Stiftung einen hohen Stellenwert und wir verfügen in unserem Haus über einen eigenen, gut ausgestatteten Musikraum.

Die Weihnachtstage verbringen die jungen Erwachsenen dann größtenteils in den Kreisen ihrer Familien.

UNSERE BETREUTEN AUS ESSEN FEIERN IM CAFÉ MACHWATT

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier vom Haus Trialog wird ein ganz besonderer Moment des Beisammenseins. Gemeinsam mit den Betreuten der Stiftung, ihren Familien und unseren Mitarbeitern aus Essen feiern wir am 18. Dezember in den gemütlichen Räumlichkeiten des Café MachWatt im Beginenhof. Das Café ist für alle gut erreichbar und bietet genau die richtige Atmosphäre für einen festlichen Nachmittag.

Ein Highlight des Abends: Der Vater einer Bewohnerin wird uns mit seiner Gitarre musikalisch begleiten und die Feier mit stimmungsvollen Klängen untermalen. Dazu gibt es leckeres Essen, fröhliches Singen, gemütliche Stunden und natürlich dürfen Geschenke auch nicht fehlen.

Wir freuen uns auf ein herzliches, gemeinsames Fest, das uns in Weihnachtsstimmung versetzt und das Jahr auf schöne Weise ausklingen lässt.



Frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

Das Jahr neigt sich dem Ende zu – Zeit, innezuhalten und Danke zu sagen. Ein herzliches Dankeschön an unsere Förder- und Kooperationspartner, die uns auch 2024 wieder mit großartiger Unterstützung begleitet haben. Ein riesiges Dankeschön gilt außerdem unseren engagierten Mitarbeitern, die jeden Tag mit Herz und Einsatz eine echte Stütze für unsere Jugendlichen sind.

Wir blicken auch mit Freude auf die neuen Gesichter in unserem Team und auf jeden Bewohner, der in unseren Häusern ein Zuhause gefunden hat. Gemeinsam haben wir viel erreicht – und noch mehr vor!

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest voller Wärme und Freude sowie ein gesundes, glückliches und erfolgreiches Jahr 2025. Lassen Sie uns das neue Jahr mit frischem Elan und Zuversicht angehen.

Ihre Prof. Dr. Eggers-Stiftung



STIFTUNG FÜR PSYCHISCH KRANKE
JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE